



Sexul Feminin | Data nașterii

| Naționalitatea Română

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

### SPETEMBRIE 2018 – PREZENT

FUNCȚIA

PRINCIPALELE ACTIVITĂȚI /RESPONSABILITĂȚI

NUMELE ANGAJATORULUI

ADRESA ANGAJATORULUI

TIPUL ACTIVITĂȚII

Profesor, responsabil catedra de istorie și religie  
Predare, învățare, evaluare, coordonare, educare  
Școala gimnazială nr. 119  
București, Str. Almașu Mic, nr. 4  
Formare, educare

### SPETEMBRIE 2017 – SEPTEMBRIE 2018

FUNCȚIA

PRINCIPALELE ACTIVITĂȚI /RESPONSABILITĂȚI

NUMELE ANGAJATORULUI

ADRESA ANGAJATORULUI

TIPUL ACTIVITĂȚII

Profesor, șef catedra de istorie  
Predare, învățare, evaluare, coordonare, educare  
Colegiul Național „ANDREI MUREȘANU”  
Bistrița, B.dul Republicii nr.26  
Formare, educare

### SPETEMBRIE 2007 – SEPTEMBRIE 2012

FUNCȚIA

PRINCIPALELE ACTIVITĂȚI /RESPONSABILITĂȚI

NUMELE ANGAJATORULUI

ADRESA ANGAJATORULUI

TIPUL ACTIVITĂȚII

Profesor, șef arie curriculară „Om și Societate”  
Predare, învățare, evaluare, coordonare, educare  
Grup Școlar Agricol Bistrița  
Drumul Târpiului, nr. 21  
Formare, educare

### SPETEMBRIE 2004 – SEPTEMBRIE 2005

FUNCȚIA

PRINCIPALELE ACTIVITĂȚI /RESPONSABILITĂȚI

NUMELE ANGAJATORULUI

ADRESA ANGAJATORULUI

TIPUL ACTIVITĂȚII

Profesor,  
Predare, învățare, evaluare, coordonare, educare  
Liceul Teoretic „Solomon Halită” Sângeorz Băi  
Republicii, nr. 40  
Formare, educare

### SPETEMBRIE 2001 – SEPTEMBRIE 2004

FUNCȚIA

PRINCIPALELE ACTIVITĂȚI /RESPONSABILITĂȚI

NUMELE ANGAJATORULUI

ADRESA ANGAJATORULUI

TIPUL ACTIVITĂȚII

Profesor  
Predare, învățare, evaluare, coordonare, educare  
Grup Școlar Agricol Bistrița  
Drumul Târpiului, nr. 21  
Formare, educare

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

### IANUARIE-IUNIE 2020

ACTIVITATEA Pogram de formare formatori „Educație și competență bancară pentru profesori”

NUMELE INSTITUȚIEI DE ÎNVĂȚĂMÂNT Institutul Bancar Român

### NOIEMBRIE 2014

ACTIVITATEA Curs opțional ”O Istorie a Comunismului din România”

NUMELE INSTITUȚIEI DE ÎNVĂȚĂMÂNT Institutul de Investigare a Crimelor Comunismului și Memoria Exilului Românesc

### SEPTEMBRIE 2013

ACTIVITATEA Obținerea gradului didactic I (cu media 10)

NUMELE INSTITUȚIEI DE ÎNVĂȚĂMÂNT Facultatea de Istorie și Filosofie din cadrul Universității Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca

### 10-20 IANUARIE 2013

ACTIVITATEA Stagiul de pregătire preprofesională la Liceul Victor Hugo, Besancon, Franța

NUMELE INSTITUȚIEI DE ÎNVĂȚĂMÂNT Liceul Victor Hugo, Besancon, Franța, Colegiul Național „ANDREI MUREȘANU” Bistrița

### IANUARIE-DECEMBRIE 2012

**COMPETENȚE  
DOBÂNDITE LA LOCUL  
DE MUNCĂ**

Am participat în calitate de profesor evaluator și supraveghetor la examene de bacalaureat și la diferite faze ale olimpiadelor și concursurilor școlare;

Din anul 2013 am participat, în fiecare an, ca membru în cadrul comisiei de elaborare și/sau evaluare a subiectelor de olimpiadă la istorie, faza locală și județeană, respectiv municipală;

Responsabil implementare program “ No Drugs Revolution, program pentru comunitate, un concept pentru toata familia”, derulat de Centrul National Antidrog si Pentru Drepturile Copilului in colaborare cu Ministerul Educatiei Natinale, ISMB si Primaria Capitalei, 2019-2020;

Responsabil implementare “No Drugs Revolution, program pentru comunitate, un concept pentru oameni”, derluta de Centrul International Antidrug si Pentru Drepturile Copilului, in colaborare cu Ministerul Educatiei Nationale, ISMB si Primaria Capitalei, 2018-2019;

Profesor Centrul Judetean de Excelenta Bistrita-Nasaud, 2017-2018, 2016-2017;

În perioada 2001-2019 am obținut calificativul foarte bine în activitatea didactică.

**ACTIVITATE  
PUBLICISTICĂ**

Auror-TRADIȚII DE CRĂCIUN ÎN ARDEAL, volum colectiv, CCD București, 2018;

Autor-Portul popular din Bistrița-Năsăud: 1850-1950, Ed.Solon,2018;

Lector de carte- ISTORIA ADEVARATĂ ESTE SCRISĂ NUMAI DE POPOR, Ed Solon, Bistrița, 2018;

Referent științific-MONOGRAFIA BRIGĂZII 1VÂNĂTORI DE MUNTE GENERAL GRIGORE BĂLAN (1 IANUARIE 1977-10 DECEMBREIE 2000): file de istorie militară, Ed. Solon, Bistrița, 2017;

Referent științific- GENERAL GRICORE BĂLAN: EROUL DEZROBIRII ARDEALULUI, Ed. Barna's, Bistrița, 2016;

Referent științific: ISTORIA SATULUI MEU: NIMIGEA ROMÂNEASCA, NIMIGEA DE SUS, JUDEȚUL BISTRITĂ-NĂSĂUD, Ed, Barna.s, Bistrita, 2015;

**COMPETENȚE  
INFORMATICE**

Microsoft Word , Microsoft Excell , Power Point (cunoștințe minime)

**ALTE COMPETENȚE**

Spirit de coordonare, mobilizare, conlucrare, eficientizare și valorificare.

Creativitate,optimism,spirit organizatoric si de echipă, colaborare, loialitate

Adaptarea rapidă la un nou mediu

**PERMIS DE CONDUCERE**

▪ Permis de conducere categoria B